

༢༡། སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་པ།
ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་སྤང་པ་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་སྦྱངས་པའོ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་མེད།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་མེད།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་མེད།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་མེད།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཡིན་ལྷགས་ངོ་སྤང་པ་ལྟ་སྟེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་མེད་དེ། དང་པ་དང་མོས་གྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་མེད་དེ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཡིན།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་མེད་དེ། སྒྲོ་མ་བཅོས་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཡིན།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་མེད་དེ། ཡིད་མ་ཡེངས་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དེ། སྒོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལམ་སྦྱངས་པ་ལ་བཞི།

སྟོན་འགྲོ་དང་པ་དང་མོས་པ་གྲས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོད།

དངོས་གཞི་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་མ་ཡངས་པའི་རྩིས་བབྱང་བ་ལ་བཞག །
རྩིས་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རིག་པ་རྩལ་སྤངས།
ཉམས་ཐྱོང་གི་འཆར་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་མ་ཟད་བར་དུ་བསྒོམ་བསྟུབ་ལ་ནན་གཏན་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉམས་ཐྱོང་གི་འཆར་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
མི་མཐུན་པའི་ཉམས་དང་
མཐུན་པའི་ཉམས་སོ། །

དང་པོ་ནི་བྱིང་རྟོག་དང་ན་ཆ་དང་འཇིག་བྱེད་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཉམས་ཅི་
བྱང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
མི་སྤང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བསྒོམ་གྱི་བབ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པས་མཐུན་པའི་ཉམས་ལུགས་ལ་
འཆར་རོ། །

མཐུན་པའི་ཉམས་ནི་དང་པོ་སེམས་གནས་པའི་ཉམས་འཆར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་
ཉམས་འཆར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་འཆར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་
ཉམས་འཆར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་ཐྱོང་གི་འཆར་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུབ་པ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནན་གཏན་བྱ་བ་ནི་

དང་པོ་སེམས་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ངོ་བོ་མཐོང་མཐོང་དུ་བསྒོམ།

ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཙམ་མི་ཆོག་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཐོབ་དུ་བསྒོམ་དགོས།

རྟོགས་པ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཞེན་པ་ལོག་ལོག་དུ་བསྒོམ་དགོས།

ཞེན་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་རང་སྒོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས་སྒོ་ཟད་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒོམ་
དགོས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །